



LUNCH MENU

FLOWS
GRILL | BAR

土・日・祝日
+¥200

Lunch Time 11:00 ~ 15:00

パスタ
ライス (もち麦入り)

大盛り
無料



PASTA

サラダ・スープ付



カルボナーラ
SPAGHETTI CARBONARA

¥1,000 税込

ボロネーゼ
SPAGHETTI BOLOGNESE

¥1,000 税込

SALAD

スープ付



もち麦ときのこのサラダボウル ¥1,000 税込
PEARL BARLEY AND MUSHROOM SALAD



FLOWSサラダプレート
FLOWS SALAD PLATE

¥1,200 税込

※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます



LUNCH DRINK

アルコール +¥500 税込

ソフトドリンク +¥300 税込

※ランチドリンクの内容は別紙メニューをご覧ください



GRILL

サラダ・スープ付



ブラックアンガス牛のグリル
GRILLED BLACK ANGUS BEEF

¥1,500 税込



牛100%ハンバーグ

¥1,200 税込

GRILLED 100% BEEF HAMBURG STEAK



北海道産

豚ロースの塩麹グリル

¥1,200 税込

SHIO KOJI MARINATED GRILLED PORK
FROM HOKKAIDO



若鶏の醤油麹グリル ¥1,000 税込

SOY SAUCE KOJI MARINATED
GRILLED CHICKEN

WITH RICE

サラダ・スープ付



鶏もも肉のトマト煮

CHICKEN & TOMATO STEW

¥1,000 税込



特製野菜カレー

SPECIAL CURRY

¥1,000 税込

※付け合せの野菜等は日によって異なります ※ライスは全てもち麦入りです ※画像はイメージです



Lunch Time 11:00 ~ 15:00

アルコール

ALCOHOL

各¥500税込

ビール

BEER

キリン一番搾り

クラフトビール各種

1/2 (ハーフ) Pint

詳しくは別紙をご覧ください



ハイボール

HIGH BALL



自家製レモンハイボール

自家製グレープフルーツハイボール

自家製オレンジハイボール

自家製ジンジャーハイボール

自家製トマトハイボール

自家製コークハイボール

ジムビームハイボール

サワー

SOUR

自家製レモンサワー

自家製グレープフルーツサワー

自家製オレンジサワー

自家製ジンジャーサワー

自家製トマトサワー

ジャスミン茶ハイ

ウーロンハイ

紅茶ハイ

緑茶ハイ

スプリッツァ

SPRITZER

ワインをソーダで割ったスプリッツァに
自家製コーディアルを加えた気軽に楽しむ
カジュアルなワインカクテル



自家製レモンスプリッツァ

自家製グレープフルーツスプリッツァ

自家製オレンジスプリッツァ

自家製ジンジャースプリッツァ

自家製トマトスプリッツァ

ワイン

WINE



グラスワイン 白

グラスワイン 赤



ソフトドリンク

SOFT DRINK

各¥300税込

オリジナルソーダ

ORIGINAL SODA

自家製コーディアルを使った
華やかなノンアルコールドリンク

自家製レモネード

自家製グレープフルーツソーダ

自家製オレンジソーダ

自家製ジンジャーエール

自家製トマトソーダ

自家製クラフトレモンコーク



ソフトドリンク

SOFT DRINK



オーガニックコーヒー
(ホットorアイス)

カフェオレ (ホットorアイス)

紅茶 (ホットorアイス)

ジャスミン茶

ウーロン茶

緑茶

トマトジュース

コカ・コーラ

ジンジャーエール

グレープフルーツジュース

オレンジジュース