FLOWS
GRILL | BAR

口の中に広がる旨味は食材の魅力を引き出したグリル料理ならでは。
そのほかスパイスやハーブで仕上げたインターナショナルな料理は、
ビールやオリジナルカクテルとも相性抜群。

Our grilled cuisine brings out the best in all ingredients,filling your mouth with great flavors.
Plus, our international cuisine prominently featured with spices and herbs are fantastically paired with our beers and original cocktails.

Table Charge /

17:00以降テーブルチャージとして￥300(税込)を頂戴しております
As a table charge, 300 yen (including tax) per person after 17:00

企推J023-03

Vegetable

キャベツの蒸し焼き
タプナードソース

Grilled Cabbage
with Tapenade Sauce

¥780（税込）

鎌倉野菜の自家製ピクルス

Pickled Seasonal
Kamakura Vegetables

¥680（税込）

枝豆のグリル

Grilled Edamame

¥480（税込）

鎌倉野菜のバーニャカウダ

Bagna Càuda
Fresh Kamakura Vegetables

¥1,280（税込）

※野菜の種類は仕入れ状況によって
変更する場合がございます

いろどり野菜のグリル
黒にんにくソース

Grilled Various Vegetables
with Black Garlic Sauce

¥1,280（税込）

※野菜の種類は仕入れ状況によって
変更する場合がございます

スパイシー
ポテトサラダ

Spicy Potato Salad

¥680（税込）

アスパラグリルと
サニーサイドアップ

Grilled Asparagus with Sunny-Side up Egg

¥780（税込）

丸ごと人参グリル

Grilled Whole Carrot

¥680（税込）

-1℃のコールドトマト

-1℃ Cold Tomatoes

¥680（税込）

Salad

アボカドと ガーリックシュリンプの Cobbサラダ

Cobb Salad with Avocado & Garlic Shrimp

¥1,280（税込）

8種のGREENサラダ

Green Salad with 8 Vegetables

¥980（税込）

FLOWSシーザーサラダ

FLOWS Caesar Salad

¥1,180（税込）

カーリーケールとカマンベールの ナッツサラダ

Curly Kale Salad with Camembert & Nuts

¥1,180（税込）

グリルビーフのサラダ仕立て

バルサミコソース

Grilled Beef Salad with Balsamic Sauce

¥1,980（税込）

ゴマたっぷりドレッシングで食べる

スチーム温野菜

Steamed Vegetable Salad with Sesame Dressing

¥1,280（税込）

※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます

Starter

真鯛の
和風カルパッチョ
Red Sea Bream Carpaccio
-Japanese Style-
¥1,380（税込）

生サーモンの
塩糀カルパッチョ
Salmon Carpaccio
with Shio Koji
¥1,280（税込）

生ハムの切り落とし
Uncured Ham
¥780（税込）

ミックスナッツ
Assorted Nuts
¥480（税込）

鎌倉野菜の
自家製ピクルス
Pickled Seasonal
Kamakura Vegetables
¥680（税込）

生ハムの盛り合わせ
Assorted Uncured Ham
¥1,680（税込）

本日のチーズ盛り合わせ
Today's Assorted Cheese with Baguette
¥1,480（税込）
※バケット付

きのこの冷製マリネ
Cold Marinated Mushrooms
¥580（税込）

フレッシュアボカドと
サーモンのタルタル風
Salmon & Avocado Tartare
¥980（税込）

Fried

カマンベール入り
フライドチーズ
Deep Fried Cheese
¥580(税込)

米粉のカリッと唐揚げ
Rice Crispy Fried Chicken
¥680(税込)

ソフトシェルシュリンプ
Deep Fried Soft Shell Shrimp
¥880(税込)

バッファローチキンウィング
Baffalo Wings
¥880(税込)

香草チキンウィング
Herb Chicken Wings
¥880(税込)

カキフライ&ポテト
Deep Fried Oyster & French Fries
¥980(税込)

クリスピークラブフリット
Crispy Crab Frit
¥780(税込)

ガーリックシュリンプ＆ポテト
Garlic Shrimp & French Fries
¥980（税込）

ジュリエンヌポテトフライ
Crispy French Fries
¥680（税込）

オニオンリング＆ポテト
Onion Rings & French Fries
¥780（税込）

Sausage

生トスカーナソーセージ
Fresh Toscana Italian Sausage
¥2,480（税込）

本日の
ソーセージ盛り合わせ
Today's Assorted Sausages
¥1,680（税込）

肉厚！
Tボーンステーキ
T-Bone Steak
¥6,980（税込）

Grill

シャリアピンソース
岩塩・わさびで
お召し上がり下さい

1ポンドステーキ
1 Pound Steak
455g / ¥4,980（税込）

黒毛和牛のサーロイングリル
Grilled Japanese Black Beef Sirloin
300g / ¥6,980（税込）

牛100%
ハンバーググリル
Grilled 100% Beef Hamburg Steak
200g / ¥1,380（税込）

ブラックアンガス牛の
グリル

Grilled Black Angus Beef

200g / ¥1,780（税込）

北海道産
豚ロースの塩麹グリル

Shio Koji Marinated Grilled Pork from Hokkaido

200g / ¥1,480（税込）

若鶏の
醤油麹グリル

Soy Sauce Koji
Marinated Grilled Chicken

300g / ¥1,080（税込）

豪快!
バーベキュースペアリブ

BBQ Spare Ribs

¥4,480（税込）

Oven

ムール貝の白ワイン蒸し

Blue Mussels Steamed with White Wine

¥1,480（税込）

ブラックタイガーときのこのアヒージョ

Ajillo with Black Tiger Shrimp & Mushroom

¥1,480（税込）

牡蠣ときのこのアヒージョ

Ajillo with Oyster & Mushroom

¥1,380（税込）

ホタテとイカのアヒージョ

Ajillo with Scallops & Squid

¥1,180（税込）

カマンベールとトマトのアヒージョ

Ajillo with Camembert & Tomatoes

¥1,280（税込）

……アヒージョとご一緒に……

バケット

Baguette

¥280（税込）

Rice

牛ステーキがのった
ガーリックライス
Cut Steak Over Garlic Rice
¥1,480（税込）

ホタテときのこの
リゾット
Risotto with Scallops & Mushroom
¥1,280（税込）

FLOWS特製カレー
FLOWS Special Curry & Rice
¥1,280（税込）

鶏もも肉のトマト煮
Chicken & Tomato Stew
¥1,180（税込）

もち麦入りライス
Pearl Barley Rice
¥380（税込）

もち麦入り
大盛りライス
Large Pearl Barley Rice
¥480（税込）

メニュー情報（アレルギー）について

QRコード対応の携帯電話でQRコードを撮影すると、面倒な入力をすることなくメニュー情報に簡単アクセス !! いつでも、どこでも最新のメニュー情報をご覧いただけます。

http://www.roza.monteroza.co.jp/allergy/top.php
メニュー情報閲覧サービスにかかる通信費は、ご利用者様の負担となります。

米飯類に使用している米の産地について

当店で米飯類に使用しているお米（精米）は全て国産米です。

FLOWSはNIPPON FOOD SHIFTを推進します。

食から日本を考える。NIPPON FOOD SHIFT

Pasta

大盛り +¥180(税込)
Large

フレッシュトマトと
バジルのオイルパスタ
Spaghetti Aglio E Olio
with Fresh Tomato & Basil
¥1,280(税込)

パルミジャーノの
カルボナーラ
Spaghetti Carbonara
with Parmigiano Reggiano
¥1,380(税込)

生ハムとアスパラの
ペペロンチーノ
Spaghetti Aglio E Olio with Uncured Ham & Asparagus
¥1,380(税込)

アサリの旨味和風
クリームパスタ
Japanese Style Cream Spaghetti with Clams
¥1,580(税込)

青じそたっぷり
シソベーゼ
Green Shiso Spaghetti
¥1,480(税込)

赤海老とブロッコリーの
トマトクリームパスタ
Tomato Cream Spaghetti with Shrimp & Broccoli
¥1,580(税込)

大人のボロネーゼ
Spaghetti Bolognese
¥1,480(税込)

Dessert

なめらか
シルクスイートのデザート
Rich Smooth "Silk Sweet" Potato Dessert
¥780（税込）

自家製
クレームブリュレ
Homemade Crème Brulée
¥680（税込）

自家製ティラミス
Homemade Tiramisu
¥780（税込）

本日の焼きたてパイ ¥780（税込）
Today's Freshly Baked Pie

自家製ジェラート / シャーベット
Homemade Gelato / Homemade Sherbet

シングル / ¥530（税込） Single
ダブル / ¥580（税込） Double
トリプル / ¥630（税込） Triple