



FLOWS  
GRILL | BAR

口の中に広がる旨味は食材の魅力を引き出したグリル料理ならではの。そのほかスパイスやハーブで仕上げたインターナショナルな料理は、ビールやオリジナルカクテルとも相性抜群。

Our grilled cuisine brings out the best in all ingredients, filling your mouth with great flavors. Plus, our international cuisine prominently featured with spices and herbs are fantastically paired with our beers and original cocktails.

.....  
*Table Charge /*

17:00以降テーブルチャージとして¥300(税込)を頂戴しております  
As a table charge, 300 yen (including tax) per person after 17:00

## キャベツの蒸し焼き

タプナードソース

Grilled Cabbage  
with Tapenade Sauce

¥780 (税込)



## 鎌倉野菜の 自家製ピクルス

Pickled Seasonal  
Kamakura Vegetables

¥680 (税込)



# Vegetable



## 枝豆のグリル

Grilled Edamame

¥480 (税込)

## 鎌倉野菜の バーニャカウダ

Bagna Càuda  
Fresh Kamakura Vegetables

¥1,280 (税込)

※野菜の種類は仕入れ状況によって  
変更する場合がございます

## いろいろ野菜のグリル

黒にんにくソース

Grilled Various Vegetables  
with Black Garlic Sauce

¥1,280(税込)

※野菜の種類は仕入れ状況によって  
変更する場合がございます



スパイシー  
ポテトサラダ  
Spicy Potato Salad  
¥680(税込)



アスパラグリルと  
サニーサイドアップ  
Grilled Asparagus with Sunny-Side up Egg  
¥780(税込)

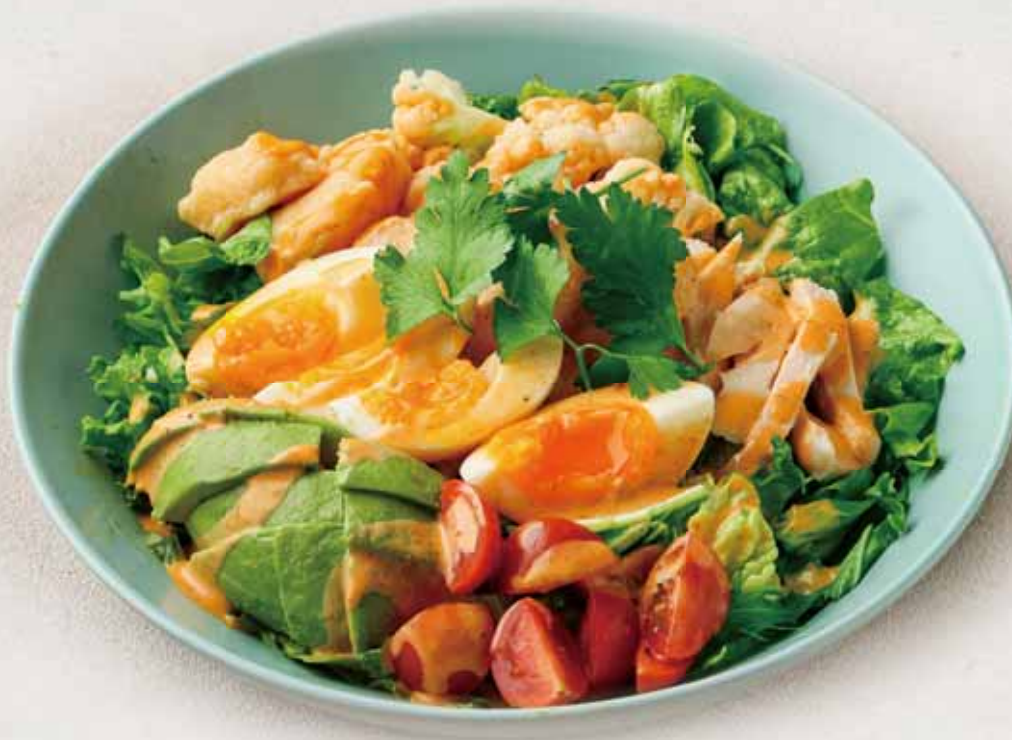


丸ごと人参グリル  
Grilled Whole Carrot  
¥680(税込)



-1°Cのコールドトマト  
-1°C Cold Tomatoes  
¥680(税込)





# Salad

アボカドと  
ガーリックシュリンプの  
Cobbサラダ

Cobb Salad with Avocado  
& Garlic Shrimp

¥1,280 (税込)



8種のGREENサラダ

Green Salad with 8 Vegetables

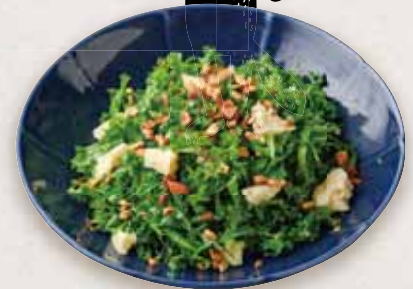
¥980 (税込)



FLAWSシーザーサラダ

FLAWS Caesar Salad

¥1,180 (税込)



カーリーケールとカマンベールの  
ナッツサラダ

Curly Kale Salad with Camembert & Nuts

¥1,180 (税込)



グリルビーフのサラダ仕立て

バルサミコソース

Grilled Beef Salad with Balsamic Sauce

¥1,980 (税込)

ゴマたっぷりドレッシングで食べる

スチーム温野菜

Steamed Vegetable Salad  
with Sesame Dressing

¥1,280 (税込)



※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます



真鯛の  
和風カルパッチョ  
Red Sea Bream Carpaccio  
-Japanese Style-

¥1,380 (税込)



生サーモンの  
塩糰カルパッチョ  
Salmon Carpaccio  
with Shio Koji

¥1,280 (税込)



生ハムの盛り合わせ  
Assorted Uncured Ham

¥1,680 (税込)

# Starter

生ハムの切り落とし  
Uncured Ham  
¥780 (税込)



ミックスナッツ  
Assorted Nuts

¥480 (税込)



鎌倉野菜の  
自家製ピクルス

Pickled Seasonal  
Kamakura Vegetables

¥680 (税込)





本日のチーズ盛り合わせ  
Today's Assorted Cheese with Baguette

¥1,480 (税込)

※バケット付



きのこの冷製マリネ  
Cold Marinated Mushrooms

¥580 (税込)



フレッシュアボカドと  
サーモンのタルタル風

Salmon & Avocado Tartare

¥980 (税込)



# Fried



米粉のカリッと唐揚げ  
Rice Crispy Fried Chicken  
¥680(税込)



カマンベール入り  
フライドチーズ  
Deep Fried Cheese  
¥580(税込)



バッファローチキンウィング  
Buffalo Wings  
¥880(税込)



ソフトシェルシュリンプ  
Deep Fried Soft Shell Shrimp  
¥880(税込)



香草チキンウィング  
Herb Chicken Wings  
¥880(税込)



カキフライ&ポテト  
Deep Fried Oyster & French Fries  
¥980(税込)



クリスピークラブフリット  
Crispy Crab Frit  
¥780(税込)





ガーリックシュリンプ&ポテト

Garlic Shrimp & French Fries

¥980 (税込)



ジュリエヌポテトフライ

Crispy French Fries

¥680 (税込)



オニオンリング&ポテト

Onion Rings & French Fries

¥780 (税込)

本日の  
ソーセージ盛り合わせ

Today's Assorted Sausages

¥1,680 (税込)



Sausage



生トスカーナソーセージ

Fresh Toscana Italian Sausage

¥2,480 (税込)



肉厚!  
Tボーンステーキ

T-Bone Steak

¥6,980(税込)



Grill



シャリアピンソース  
岩塩・わさびで  
お召し上がり下さい



1ポンドステーキ

1 Pound Steak

455g / ¥4,980(税込)



黒毛和牛のサーロイングリル

Grilled Japanese Black Beef Sirloin

300g / ¥6,980(税込)



牛100%

ハンバーググリル

Grilled 100% Beef Hamburg Steak

200g / ¥1,380(税込)

ブラックアンガス牛の  
グリル

Grilled Black Angus Beef

200g / ¥1,780 (税込)



北海道産  
豚ロースの塩麴グリル

Shio Koji Marinated Grilled Pork from Hokkaido

200g / ¥1,480 (税込)



若鶏の  
醤油麴グリル

Soy Sauce Koji  
Marinated Grilled Chicken

300g / ¥1,080 (税込)



豪快!  
バーベキュースペアリブ

BBQ Spare Ribs

¥4,480 (税込)



# Oven

ムール貝の  
白ワイン蒸し

Blue Mussels Steamed  
with White Wine

¥1,480 (税込)



ブラックタイガーときのこの  
アヒージョ

Ajillo with Black Tiger Shrimp & Mushroom

¥1,480 (税込)



牡蠣ときのこの  
アヒージョ

Ajillo with Oyster & Mushroom

¥1,380 (税込)



ホタテとイカの  
アヒージョ

Ajillo with Scallops & Squid

¥1,180 (税込)



カマンベールとトマトのアヒージョ

Ajillo with Camembert & Tomatoes

¥1,280 (税込)

..... アヒージョとご一緒に .....



バケット  
Baguette

¥280 (税込)

# Rice

牛ステーキがのった  
ガーリックライス  
Cut Steak Over Garlic Rice  
¥1,480 (税込)



ホタテときのこの  
リゾット  
Risotto with Scallops & Mushroom  
¥1,280 (税込)



FLOWs特製カレー  
FLOWs Special Curry & Rice  
¥1,280 (税込)



鶏もも肉のトマト煮  
Chicken & Tomato Stew  
¥1,180 (税込)



もち麦入りライス  
Pearl Barley Rice  
¥380 (税込)

もち麦入り  
大盛りライス  
Large Pearl Barley Rice  
¥480 (税込)

## メニュー情報 (アレルギー) について

QRコード対応の携帯電話でQRコードを撮影すると、面倒な  
入力をすることなくメニュー情報に簡単アクセス!!いつでも、  
どこでも最新のメニュー情報をご覧いただけます。



<http://www.roza.monteroz.co.jp/allergy/top.php>  
メニュー情報閲覧サービスにかかる通信費は、ご利用者様の負担となります。

## 米飯類に使用している米の産地について

当店で米飯類に使用しているお米(精米)は全て国産米です。

FLOWsはNIPPON FOOD SHIFT  
を推進します。





# Pasta

大盛り +¥180 (税込)  
Large



フレッシュトマトと  
バジルのオイルパスタ

Spaghetti Aglio E Olio  
with Fresh Tomato & Basil

¥1,280 (税込)



パルミジャーノの  
カルボナーラ

Spaghetti Carbonara  
with Parmigiano Reggiano

¥1,380 (税込)



生ハムとアスパラの  
ペペロンチーノ

Spaghetti Aglio E Olio with Uncured Ham & Asparagus

¥1,380 (税込)



アサリの旨味和風  
クリームパスタ

Japanese Style Cream Spaghetti with Clams

¥1,580 (税込)



青じそたっぷり  
シソペーゼ

Green Shiso Spaghetti

¥1,480 (税込)



赤海老とブロッコリーの  
トマトクリームパスタ

Tomato Cream Spaghetti with Shrimp & Broccoli

¥1,580 (税込)



大人のボロネーゼ

Spaghetti Bolognese

¥1,480 (税込)



# Dessert

なめらか  
シルクスイートのデザート  
Rich Smooth "Silk Sweet" Potato Dessert

¥780(税込)



自家製  
クレームブリュレ  
Homemade Crème Brûlée  
¥680(税込)



自家製ティラミス  
Homemade Tiramisu  
¥780(税込)

本日の焼きたてパイ

Today's Freshly Baked Pie

¥780(税込)

自家製ジェラート / シャーベット

Homemade Gelato / Homemade Sherbet



シングル / ¥530(税込)  
Single

ダブル / ¥580(税込)  
Double

トリプル / ¥630(税込)  
Triple