LUNCH MENU

土・日・祝日 | +¥200

Lunch Time 11:00 ~ 15:00

パスタ
ライス（もち麦入り）
大盛り無料

PASTA

サラダ・スープ付

カルボナーラ ¥1,100税込
SPAGHETTI CARBONARA

ボロネーゼ ¥1,100税込
SPAGHETTI BOLOGNESE

SALAD

スープ付

FLOWSサラダプレート ¥1,300税込
FLOWS SALAD PLATE

※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます

グリルチキンサラダプレート ¥1,400税込
（ライス or バケット）
GRILLED CHICKEN SALAD PLATE with your choice of rice or baguette

LUNCH DRINK

+¥300税込

- オーガニックコーヒー（アイス・ホット）
- 紅茶（アイス・ホット）
- 緑茶
- ウーロン茶
- ジャスミン茶
- コカ・コーラ
- ジンジャーエール
- オレンジジュース
- グレープフルーツジュース

GRILL

サラダ・スープ付

FLOWS
GRILL | BAR

脂のコクと旨みがあふれるジューシーな部位

中落ち牛カルビのグリル
GRILLED BEEF RIB FINGER
¥1,700 税込

牛100%ハンバーグ
GRILLED 100% BEEF HAMBURG STEAK
¥1,300 税込

北海道産豚ロースの塩麹グリル
¥1,300 税込
SHIO KOJI MARINATED
GRILLED PORK FROM HOKKAIDO

若鶏の醤油麹グリル
¥1,200 税込
SOY SAUCE KOJI MARINATED
GRILLED CHICKEN

塩麹で仕上げた銀鮭のグリル
¥1,300 税込
SHIO KOJI MARINATED
GRILLED SALMON

WITH RICE

サラダ・スープ付

鶏もも肉のトマト煮
CHICKEN & TOMATO STEW
¥1,100 税込

グリル野菜の特製カレー
CURRY & RICE
WITH GRILLED VEGETABLES
¥1,100 税込

※付け合せの野菜等は日によって異なります　※ライスは全てもち麦入りです
※画像はイメージです

企推2026.05_八重洲