



LUNCH MENU

FLOWS
GRILL | BAR

土・日・祝日
+¥200

Lunch Time 11:00 ~ 15:00

パスタ
ライス (もち麦入り)

大盛り
無料



PASTA

サラダ・スープ付



カルボナーラ
SPAGHETTI CARBONARA

¥1,000 税込

ボロネーゼ
SPAGHETTI BOLOGNESE

¥1,000 税込

SALAD

スープ付



FLOWSサラダプレート
FLOWS SALAD PLATE

¥1,200 税込

※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます



グリルチキンサラダプレート
(ライス or バケット)

¥1,300 税込

GRILLED CHICKEN SALAD PLATE
with your choice of rice or baguette

LUNCH DRINK

+ ¥300 税込

- ・オーガニックコーヒー (アイス・ホット)
- ・紅茶 (アイス・ホット)
- ・緑茶

- ・ウーロン茶
- ・ジャスミン茶
- ・コカ・コーラ

- ・ジンジャーエール
- ・オレンジジュース
- ・グレープフルーツジュース



GRILL

サラダ・スープ付



ブラックアンガス牛のグリル
GRILLED BLACK ANGUS BEEF

¥1,700 税込



牛100%ハンバーグ ¥1,200 税込
GRILLED 100% BEEF HAMBURG STEAK



北海道産
豚ロースの塩麹グリル ¥1,200 税込
SHIO KOJI MARINATED GRILLED PORK
FROM HOKKAIDO



若鶏の醤油麹グリル ¥1,100 税込
SOY SAUCE KOJI MARINATED
GRILLED CHICKEN

WITH RICE

サラダ・スープ付



鶏もも肉のトマト煮
CHICKEN & TOMATO STEW
¥1,000 税込



グリル野菜の特製カレー ¥1,000 税込
CURRY & RICE
WITH GRILLED VEGETABLES

※付け合せの野菜等は日によって異なります ※ライスは全てもち麦入りです ※画像はイメージです

企推2025.11_八重洲