



LUNCH MENU

FLOWS
GRILL | BAR

土・日・祝日
+¥200

Lunch Time 11:00 ~ 15:00

パスタ
ライス (もち麦入り)

大盛り
無料



PASTA

サラダ・スープ付



カルボナーラ
SPAGHETTI CARBONARA

¥1,000 税込

ボロネーゼ
SPAGHETTI BOLOGNESE

¥1,000 税込

SALAD

スープ付



もち麦ときのこのサラダボウル ¥1,000 税込
PEARL BARLEY AND MUSHROOM SALAD



FLOWSサラダプレート ¥1,200 税込
FLOWS SALAD PLATE

※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます

LUNCH DRINK

+ ¥200 税込

- ・オーガニックコーヒー (アイス・ホット)
- ・紅茶 (アイス・ホット)
- ・緑茶

- ・ウーロン茶
- ・ジャスミン茶
- ・コカ・コーラ

- ・ジンジャーエール
- ・オレンジジュース
- ・グレープフルーツジュース



GRILL

サラダ・スープ付



ブラックアンガス牛のグリル
GRILLED BLACK ANGUS BEEF

¥1,500 税込



牛100%ハンバーグ ¥1,200 税込
GRILLED 100% BEEF HAMBURG STEAK

北海道産
豚ロースの塩麹グリル ¥1,200 税込
SHIO KOJI MARINATED GRILLED PORK
FROM HOKKAIDO

若鶏の醤油麹グリル ¥1,000 税込
SOY SAUCE KOJI MARINATED
GRILLED CHICKEN

WITH RICE

サラダ・スープ付



鶏もも肉のトマト煮
CHICKEN & TOMATO STEW
¥1,000 税込



特製野菜カレー ¥1,000 税込
SPECIAL CURRY

※付け合せの野菜等は日によって異なります ※ライスは全てもち麦入りです ※画像はイメージです