



# LUNCH MENU

FLOWS  
GRILL | BAR

土・日・祝日  
+ ¥200 税込

Lunch Time 11:00 ~ 15:00

パスタ  
ライス (もち麦入り)

大盛り  
無料



## PASTA

サラダ・スープ付



カルボナーラ  
SPAGHETTI CARBONARA

¥1,000 税込

ボロネーゼ  
SPAGHETTI BOLOGNESE

¥1,000 税込

## SALAD

スープ付



もち麦ときのこのサラダボウル ¥1,000 税込  
PEARL BARLEY AND MUSHROOM SALAD



FLOWSサラダプレート ¥1,200 税込  
FLOWS SALAD PLATE

※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます

## LUNCH DRINK

+ ¥200 税込

- ・オーガニックコーヒー (アイス・ホット)
- ・紅茶 (アイス・ホット)
- ・緑茶

- ・ウーロン茶
- ・ジャスミン茶
- ・コカ・コーラ

- ・ジンジャーエール
- ・オレンジジュース
- ・グレープフルーツジュース





# GRILL

サラダ・スープ付



ブラックアンガス牛のグリル  
GRILLED BLACK ANGUS BEEF

¥1,500 税込

200g



200g



200g



300g

牛100%ハンバーグ ¥1,200 税込  
GRILLED 100% BEEF HAMBURG STEAK

北海道産  
豚ロースの塩麹グリル ¥1,200 税込  
SHIO KOJI MARINATED GRILLED PORK  
FROM HOKKAIDO

若鶏の醤油麹グリル ¥1,000 税込  
SOY SAUCE KOJI MARINATED  
GRILLED CHICKEN

# WITH RICE

サラダ・スープ付



鶏もも肉のトマト煮  
CHICKEN & TOMATO STEW  
¥1,000 税込



特製野菜カレー ¥1,000 税込  
SPECIAL CURRY

※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます

※付け合せの野菜等は日によって異なります ※ライスは全てもち麦入りです ※画像はイメージです

企推2023.05\_八重洲