



LUNCH MENU

FLOWS
GRILL | BAR

Lunch Time 11:00 ~ 15:00

パスタ
ライス (もち麦入り)

大盛り
無料



PASTA

サラダ・スープ付



カルボナーラ
SPAGHETTI CARBONARA

¥1,000 税込

ボロネーゼ
SPAGHETTI BOLOGNESE

¥1,000 税込

SALAD

スープ付



もち麦ときのこのサラダボウル ¥1,000 税込
PEARL BARLEY AND MUSHROOM SALAD



FLOWsサラダプレート ¥1,200 税込
FLOWs SALAD PLATE

※野菜の種類は仕入れ状況によって変更する場合がございます

LUNCH DRINK

+ ¥200 税込

・コーヒー
(アイス・ホット)

・アイ스티ー

・紅茶

・緑茶

・ウーロン茶

・ジャスミン茶

・コカ・コーラ

・ジンジャーエール

・オレンジジュース

・グレープフルーツジュース

スマイル
カード 
ご利用頂けます!



GRILL

サラダ・スープ付



ブラックアンガス牛のグリル
GRILLED BLACK ANGUS BEEF

¥1,500 税込



牛100%ハンバーグ ¥1,200 税込
GRILLED 100% BEEF HAMBURG STEAK



北海道産
豚ロースの塩麴グリル ¥1,200 税込
SHIO KOJI MARINATED GRILLED PORK
FROM HOKKAIDO



若鶏の醤油麴グリル ¥1,000 税込
SOY SAUCE KOJI MARINATED
GRILLED CHICKEN

WITH RICE

サラダ・スープ付



鶏もも肉のトマト煮
CHICKEN & TOMATO STEW
¥1,000 税込



特製野菜カレー ¥1,000 税込
SPECIAL CURRY

※付け合せの野菜等は日によって異なります ※ライスは全てもち麦入りです ※画像はイメージです

企推2024.04_中野